

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«Формула невроза. Психотерапия панических атак и фобий»**

№ п/п	Наименование модуля/дисциплины/темы	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа (с применением ДОТ и ЭО), час.			Самостоятельная работа, час	Промежуточная аттестация (форма/час)
			Всего	В том числе			
				Лекции	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Блок 1. Основы системной поведенческой психотерапии	12	12	4	4	4	-
2.	Блок 2. Проявления психологического и соматического страдания при неврозах	8	8	2	4	2	-
3.	Блок 3. Что такое неврозы? Основные концепты	22	22	2	12	8	-
4.	Блок 4. Этиология и патогенез неврозов	20	20	2	12	6	-
5.	Блок 5. Симптоматическая помощь	50	50	2	32	16	-
6.	Блок 6. Систематическая десенсибилизация	20	20	2	12	6	-
7.	Блок 7. Патогенетическая терапия	16	16	2	8	6	-
8.	Блок 8. Первичный приём и курс терапии	36	36	2	16	6	Зачет/12
	<b>Итого:</b>	<b>184</b>					-