

Аннотация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Формула невроза. Психотерапия панических атак и фобий»

Цель реализации: Цель реализации программы «Формула невроза. Психотерапия панических атак и фобий» (далее – программа) – обучение в области оказания консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам, а именно для работы с клиентами, страдающими паническими атаками и фобиями, на основе методов системной поведенческой психотерапии.

Категория слушателей: к освоению программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования.

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Нормативный срок освоения программы: 184 академических часа.

Период обучения: 2 месяца.

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы: Лица, освоившие программу в полном объеме, получают сертификат о прохождении программы установленного образца.

Перечень блоков программы:

Блок 1. Основы системной поведенческой психотерапии

Блок 2. Проявления психологического и соматического страдания при неврозах

Блок 3. Что такое неврозы? Основные концепты

Блок 4. Этиология и патогенез неврозов

Блок 5. Симптоматическая помощь

Блок 6. Систематическая десенсибилизация

Блок 7. Патогенетическая терапия

Блок 8. Первичный приём и курс терапии

Объем и формы аттестации по программе:

1. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения отчета по практикам по тематике блоков.