

## **Аннотация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

### **«Формула невроза. Психотерапия панических атак и фобий»**

**Цель реализации:** Цель реализации программы «Формула невроза. Психотерапия панических атак и фобий» (далее – программа) – обучение в области оказания консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам, а именно для работы с клиентами, страдающими паническими атаками и фобиями, на основе методов системной поведенческой психотерапии.

**Категория слушателей:** к освоению программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования.

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**Нормативный срок освоения программы:** 184 академических часа.

**Период обучения:** 2 месяца.

**Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:** Лица, освоившие программу в полном объеме, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

#### **Перечень блоков программы:**

Блок 1. Основы системной поведенческой психотерапии

Блок 2. Проявления психологического и соматического страдания при неврозах

Блок 3. Что такое неврозы? Основные концепты

Блок 4. Этиология и патогенез неврозов

Блок 5. Симптоматическая помощь

Блок 6. Систематическая десенсибилизация

Блок 7. Патогенетическая терапия

Блок 8. Первичный приём и курс терапии

#### **Объем и формы аттестации по программе:**

1. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта.

Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».

Аттестация проводится путём выполнения отчета по практикам по тематике блоков.

2. Итоговая аттестация

Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме итогового зачета.

Целью итоговой аттестации является оценка освоения слушателями всего объема программы повышения квалификации, а также сформированности компетенций.

Сроки проведения итоговой аттестации определяются календарным учебным графиком. Оценка качества освоения программы осуществляется итоговой аттестационной комиссией. Оценка по итоговой аттестации устанавливается решением членов комиссии на основании результатов выполнения задания итоговой аттестации. Оценка за зачет выносится решением комиссии на основании суммарной оценки по приведенным критериям за прохождение тестирования (теоретическая часть) и выполнение индивидуального итогового проекта (практическая часть). Оценивается осуществляется по системе «зачет» / «не зачет».